

**Sexología Chile se especializa en el trabajo terapéutico de estos problemas o "disfunciones" sexuales. Consulte en [SexologíaChile.cl](http://SexologíaChile.cl) para más información o si desea soluciones a su problema.**



## **PROBLEMAS SEXUALES**

### **FEMENINOS**

Las mujeres pueden presentar ciertos problemas sexuales a lo largo de su vida y muchas veces no recurren en busca de ayuda, ya sea porque no saben que pueden solucionar o mejorar su problema.

A lo largo de sus vidas las mujeres pueden verse afectadas con algún problema sexual. Ya sea por un período corto o de larga duración.

Es importante detectar si empieza a ser un problema que comienza afectar en los otros aspectos de la vida y causa impacto además en sus

seres queridos (la pareja, por ejemplo). Si produce angustia, dolor, indignación, entre otros es importante buscar ayuda de un profesional que pueda orientar y dar tratamientos para solucionar el conflicto.

## **Los problemas sexuales femeninos**

### **son:**

**-Dyspareunia:** es el sentir dolor al tener relaciones sexuales.

**-Vaginismo:** Incapacidad de tener relaciones sexuales. La cual es una contracción muscular involuntaria que a nivel vaginal impide o hace casi imposible la penetración

**-Problemas sexuales a partir de ciclos de la vida:** un embarazo, menopausia, jubilación.

**Deseo hipoactivo:** A muchas mujeres les suele pasar en algún momento de su vida tener un bajo deseo sexual, lo que lleva a comenzar a evitar tener relaciones sexuales, esto implica muchas veces a tener conflictos con la pareja. Generalmente al principio pueden “obligarse” a tener relaciones sexuales con su pareja para satisfacerlas sin desear ellas realmente tener relaciones, lo que al final va causando un rechazo al sexo. Pueden pasar meses y cada vez la evitación puede hacerse mayor.

**-Problemas relacionales:**  
dependencia afectiva, celos, infidelidad

**-Anorgasmia:** Ausencia de orgasmo o dificultad para alcanzarlo.

**-Problemas de orientación sexual:** Dificultades con el entorno, con la aceptación, autoestima, problemas para asumir su orientación sexual, rechazo a la pareja, etc.

**Problemas de identidad sexual:**  
Malestar con su sexo, fantasías y deseos de ser del sexo opuesto. Sentimiento de inadecuación con su propio sexo.

**Problemas relacionados a enfermedades (cáncer u otros)**

**-Problemas de gestión de estrés que afectan la sexualidad.**

**-Aversión al sexo:** evitación y rechazo a todo contacto íntimo y sexual

[SexologiaChile](#) ofrece tratamientos para todos estos problemas mencionados.

**Celular:** 56943419759

**Mail:** [terapiassexologiachile@gmail.com](mailto:terapiassexologiachile@gmail.com)